



# FORMATION AUX PREMIERS SECOURS

SSTE-FirstAid

## Formation aux premiers secours

### Objectifs

Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

### Public Visé

Tout public

### Pré Requis

Toute personne ayant plus de 10 ans, désireuse ou devant acquérir les savoirs, et comportements à adopter pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.

### Objectifs pédagogiques

- Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- Assurer la protection d'une situation d'accident pour éviter l'aggravation

### Méthodes et moyens pédagogiques

Pédagogie active basée sur différentes techniques telles que : l'exposé interactif, l'apprentissage du geste en miroir, la démonstration en temps réel ; le cas concret.

### Parcours pédagogique

- \* Mettre en œuvre une protection adaptée.
- \* Identifier la détresse vitale.
- \* Réaliser une alerte aux secours.
- \* Réaliser correctement les gestes de secours nécessaires :
  - Malaise et Alerte
  - Plaies et la protection
  - Brûlures
  - Traumatismes
  - Hémorragies
  - Obstruction des voies aériennes
  - Perte de connaissance
  - Arrêt cardiaque
- \* Réaliser une surveillance efficace de la victime.

### Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur PSC, SST ou équivalent à jour de la formation continue

### Les + métier

Formation aux premiers secours, se former aux gestes de premiers secours et devenir secouriste

### Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation formative. Délivrance d'un certificat de réalisation

### Modalités d'accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes et travailleurs en situation de handicap. Merci de le préciser lors de votre inscription.

### Durée

**7.00** Heures  
**1** Jour

### Effectif

de 4 à 10 participants

### Tarifs

**Inter (Par Stagiaire) : Nous consulter**  
**Intra (Par Jour) : Nous consulter**



Contactez-nous !

**Joël REGNIER**  
Directeur

Mail : [joelregnier@sinceo.com](mailto:joelregnier@sinceo.com)

SINCÉO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31