



# PRAP IBC - Devenir acteur de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie, Bâtiment, Commerce

SSTE\_PRAPIBC

Formation devenir acteur PRAP c'est contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.

## Objectifs

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Formation devenir acteur PRAP c'est contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.

### Public Visé

Personnels exposés à la manutention manuelle et aux efforts.

### Pré Requis

Etre dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes postures inconfortables et manutentions de charges.

## Objectifs pédagogiques

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

### Méthodes et moyens pédagogiques

Exposé interactif, démonstrations pratiques, simulation.

Retrouvez les documents de référence de l'INRS du dispositif prap IBC - Prévention des risques liés à l'activité physique - Industrie, BTP, commerce et activités de bureau

## Parcours pédagogique

Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement

\* Comprendre l'intérêt de la prévention

\* Connaître les risques de son métier

Observer et analyser sa situation de travail, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourus

\* Caractériser les dommages potentiels en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

\* Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

\* Proposer des améliorations sur sa situation de travail

\* Faire remonter l'information aux personnes concernées

\* Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur PRAP IBC

## Les + métier

Formation PRAP IBC Devenir acteur PRAP IBC c'est prévenir les risques liés aux activités physiques dans les secteurs Industrie, Btp, Commerce

### Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, mise en situation.

### Modalités d'Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation d'handicap. Merci de le préciser à votre conseiller en formation lors de l'inscription.

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



### Durée

**14.00** Heures  
**2** Jours

### Effectif

10 personnes maxi

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**  
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



**Contactez-nous !**

**Quentin REGNIER**  
Formateur risques professionnels

Mail : [quentinregnier@sinceo.com](mailto:quentinregnier@sinceo.com)

SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31